Zarząd Województwa Mazowieckiego  
Członek Zarządu  
ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa

P_3694640

ZD-III.9011.1.2023.KOWarszawa, …. września 2023 roku

Pani/Pan  
Wójt/Burmistrz/Starosta/Prezydent  
według rozdzielnika

# Dotyczy:rozpowszechnienia informacji o realizacji „Programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego”

Szanowni Państwo!

Od września 2022 r. Samorząd Województwa Mazowieckiego finansuje „*Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego”* na lata 2022-2024 (dalej Program). Głównym jego celem jest identyfikacja podejrzenia zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży w wieku od 12 do 21 roku życia mieszkających w województwie mazowieckim w latach 2022-2024.

Do tej pory, do Programu zakwalifikowano **1 648 osób**. Aż **880** uzyskało pozytywny wynik badania przesiewowego, co oznacza to, że **u 53% uczestników wynik testu wskazał podejrzenie depresji**.   
Uczestnicy skorzystali łącznie z **5 673** sesji terapeutycznych, a **103** osoby odbyły spotkanie podsumowujące terapię i zakończyły już udział w Programie. Ponadto **878**pedagogów zostało przeszkolonych w tematyce dot. zaburzeń depresyjnych wśród dzieci i młodzieży. Wartość podpisanych umów z podmiotami wynosi ponad 7 mln 400 tys. zł, natomiast wydatkowane zostało do tej pory **2 mln 500 tys.** **zł.**

Program zakłada przeprowadzenie badania przesiewowego w kierunku wykrycia depresji, u wszystkich uczestników, którzy spełnią określone kryteria kwalifikacji. Świadczenia udzielane będą dzieciom i młodzieży w wieku od 12 do 21 roku życia. U osób z pozytywnym wynikiem badania przeprowadzane są konsultacje ze specjalistą, sesje terapeutyczne (maksymalnie 25 sesji) oraz podsumowanie terapii. Uczestnikom z negatywnym wynikiem badania przesiewowego zaproponowany jest dobrowolny udział w edukacji zdrowotnej z zakresu profilaktyki depresji.

Dodatkowo, w ramach Programu realizowane są działania szkoleniowe dla kadry pedagogicznej z terenu województwa mazowieckiego. Uczestnikom szkoleń przekazywane są informacje dotyczące m.in. specyfiki zaburzeń depresyjnych, stresu w szkole zarówno podczas nauczania stacjonarnego jak i zdalnego występującego wśród dzieci i młodzieży, skuteczności odpowiednio wcześnie podjętego leczenia depresji.

Udział w Programie dla uczestników jest całkowicie bezpłatny, ponieważ finansowany jest w całości z budżetu województwa.

Realizację Programu powierzono 9 podmiotom, natomiast szczegółowe informacje dot. zapisów, godzin i miejsc udzielania świadczeń, dostępne są pod linkiem: <https://zdrowemazowsze.mazovia.pl/dzialania-z-zakresu-zdrowia-publicznego/programy-polityki-zdrowotnej/profilaktyka-zaburzen-depresyjnych-wsrod-dzieci-i-mlodziezy>.

Depresja jest nie tylko problemem zdrowotnym, ale i społecznym, dlatego zwracam się z uprzejmą prośbą o przekazanie powyższych informacji oraz o rozpropagowanie załączonego plakatu promującego do jednostek Państwu podległych, w tym szkół, poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz ośrodków opieki społecznej.

Z poważaniem

Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego

*Elżbieta Lanc*

podpisano kwalifikowanym   
podpisem elektronicznym

## Załączniki:

Plakat promujący „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego”.

## Sprawę prowadzi:

Karolina Ołubek

Telefon: (22) 59 79 048

[karolina.olubek@mazovia.pl](mailto:karolina.olubek@mazovia.pl)

## Rozdzielnik:

1. Wójt Gminy Andrzejewo
2. Wójt Gminy Baboszewo
3. Wójt Gminy Baranowo
4. Wójt Gminy Baranów
5. Wójt Gminy Belsk Duży
6. Burmistrz Miasta i Gminy Białobrzegi
7. Wójt Gminy Bielany
8. Wójt Gminy Bielsk
9. Burmistrz Miasta i Gminy Bieżuń
10. Wójt Gminy Błędów
11. Burmistrz Miasta i Gminy Błonie
12. Wójt Gminy Bodzanów
13. Wójt Gminy Boguty-Pianki
14. Wójt Gminy Borkowice
15. Wójt Gminy Borowie
16. Wójt Gminy Brańszczyk
17. Wójt Gminy Brochów
18. Wójt Gminy Brok
19. Wójt Gminy Brudzeń Duży
20. Wójt Gminy Brwinów
21. Wójt Gminy Bulkowo
22. Wójt Gminy Cegłów
23. Wójt Gminy Celestynów
24. Wójt Gminy Ceranów
25. Wójt Gminy Chlewiska
26. Burmistrz Miasta i Gminy Chorzele
27. Wójt Gminy Chotcza
28. Wójt Gminy Chynów
29. Burmistrz Miasta Ciechanów
30. Wójt Gminy Ciechanów
31. Wójt Gminy w Ciepielów
32. Wójt Gminy Czarnia
33. Wójt Gminy w Czernice Borowe
34. Wójt Gminy Czerwin
35. Burmistrz Miasta i Gminy Czerwińsk nad Wisłą
36. Wójt Gminy Czerwonka
37. Wójt Gminy Czosnów
38. Wójt Gminy Dąbrówka
39. Wójt Gminy Dębe Wielkie
40. Wójt Gminy Długosiodło
41. Wójt Gminy Dobre
42. Wójt Gminy Domanice
43. Burmistrz Miasta i Gminy Drobin
44. Wójt Gminy Dzierzążnia
45. Wójt Gminy Dzierzgowo
46. Wójt Gminy Garbatka-Letnisko
47. Burmistrz Miasta Garwolin
48. Wójt Gminy Garwolin
49. Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin
50. Wójt Gminy Gielniów
51. Burmistrz Miasta i Gminy Glinojeck
52. Wójt Gminy Głowaczów
53. Wójt Gminy Gniewoszów
54. Wójt Gminy Gołymin-Ośrodek
55. Burmistrz Miasta Gostynin
56. Wójt Gminy Gostynin
57. Wójt Gminy Goszczyn
58. Wójt Gminy Goworowo
59. Wójt Gminy Gozdowo
60. Burmistrz Miasta i Gminy Góra Kalwaria
61. Burmistrz Miasta i Gminy Górzno
62. Wójt Gminy Gózd
63. Wójt Gminy Grabów nad Pilicą
64. Wójt Gminy Grębków
65. Burmistrz Gminy i Miasta Grodzisk Mazowiecki
66. Burmistrz Gminy i Miasta Grójec
67. Wójt Gminy Grudusk
68. Wójt Gminy Gzy
69. Burmistrz Miasta Halinów
70. Wójt Gminy Huszlew
71. Wójt Gminy Iłów
72. Burmistrz Miasta Iłża
73. Wójt Gminy Izabelin
74. Wójt Gminy Jabłonna
75. Wójt Gminy Jabłonna Lacka
76. Wójt Gminy Jadów
77. Wójt Gminy Jaktorów
78. Wójt Gminy Jakubów
79. Wójt Gminy Jasieniec
80. Burmistrz Gminy Jastrząb
81. Wójt Gminy Jastrzębia
82. Wójt Gminy Jedlińsk
83. Wójt Gminy Jedlnia-Letnisko
84. Wójt Gminy Jednorożec
85. Wójt Gminy Joniec
86. Burmistrz Miasta Józefów
87. Wójt Gminy Kadzidło
88. Burmistrz Miasta Kałuszyn
89. Wójt Gminy Kampinos
90. Burmistrz Miasta Karczew
91. Wójt Gminy Karniewo
92. Wójt Gminy Kazanów
93. Wójt Gminy Klembów
94. Wójt Gminy Klwów
95. Burmistrz Miasta Kobyłka
96. Wójt Gminy Kołbiel
97. Burmistrz Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna
98. Wójt Gminy Korczew
99. Wójt Gminy Korytnica
100. Burmistrz Miasta i Gminy Kosów Lacki
101. Wójt Gminy Kotuń
102. Wójt Gminy Kowala
103. Burmistrz Miasta Kozienice
104. Wójt Gminy Krasne
105. Wójt Gminy Krasnosielc
106. Wójt Gminy Krzynowłoga Mała
107. Wójt Gminy Kuczbork-Osada
108. Wójt Gminy Latowicz
109. Prezydent Miasta Legionowo
110. Wójt Gminy Lelis
111. Wójt Gminy Leoncin
112. Wójt Gminy Leszno
113. Wójt Gminy Lesznowola
114. Wójt Gminy Lipowiec Kościelny
115. Burmistrz Miasta i Gminy Lipsko
116. Wójt Gminy Liw z siedzibą w Węgrowie
117. Burmistrz Miasta i Gminy Lubowidz
118. Wójt Gminy Lutocin
119. Burmistrz Miasta Łaskarzew
120. Wójt Gminy Łaskarzew
121. Wójt Gminy Łąck
122. Burmistrz Miasta Łochów
123. Burmistrz Miasta Łomianki
124. Burmistrz Miasta i Gminy Łosice
125. Wójt Gminy Łyse
126. Wójt Gminy Maciejowice
127. Wójt Gminy Magnuszew
128. Burmistrz Miasta Maków Mazowiecki
129. Wójt Gminy Mała Wieś
130. Wójt Gminy Małkinia Górna
131. Burmistrz Miasta Marki
132. Wójt Gminy Miastków Kościelny
133. Wójt Gminy Michałowice
134. Wójt Gminy Miedzna
135. Burmistrz Miasta Milanówek
136. Burmistrz Miasta Mińsk Mazowiecki
137. Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
138. Wójt Gminy Mirów
139. Burmistrz Miasta Mława
140. Wójt Gminy Młodzieszyn
141. Wójt Gminy Młynarze
142. Wójt Gminy Mochowo
143. Burmistrz Gminy i Miasta Mogielnica
144. Wójt Gminy Mokobody
145. Burmistrz Miasta i Gminy Mordy
146. Burmistrz Miasta i Gminy Mrozy
147. Burmistrz Miasta Mszczonów
148. Burmistrz Miasta Myszyniec
149. Wójt Gminy Nadarzyn
150. Wójt Gminy Naruszewo
151. Burmistrz Miasta Nasielsk
152. Wójt Gminy Nieporęt
153. Wójt Gminy Nowa Sucha
154. Burmistrz Miasta i Gminy Nowe Miasto
155. Burmistrz Miasta i Gminy Nowe Miasto nad Pilicą
156. Wójt Gminy Nowy Duninów
157. Burmistrz Miasta Nowy Dwór Mazowiecki
158. Wójt Gminy Nur
159. Wójt Gminy Obryte
160. Wójt Gminy Odrzywół
161. Wójt Gminy Ojrzeń
162. Wójt Gminy Olszanka
163. Wójt Gminy Olszewo-Borki
164. Wójt Gminy Opinogóra Górna
165. Wójt Gminy w Orońsko
166. Wójt Gminy Osieck
167. Burmistrz Miasta Ostrów Mazowiecka
168. Wójt Gminy Ostrów Mazowiecka
169. Prezydent Miasta Otwock
170. Burmistrz Miasta i Gminy Ożarów Mazowiecki
171. Wójt Gminy Pacyna
172. Wójt Gminy Paprotnia
173. Wójt Gminy w Parysów
174. Burmistrz Gminy i Miasta Piaseczno
175. Burmistrz Miasta Piastów
176. Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa
177. Burmistrz Miasta Pionki
178. Wójt Gminy Pionki
179. Wójt Gminy Platerów
180. Wójt Gminy Płoniawy-Bramura
181. Burmistrz Miasta Płońsk
182. Wójt Gminy Płońsk
183. Wójt Gminy Pniewy
184. Burmistrz Miasta Podkowa Leśna
185. Wójt Gminy Pokrzywnica
186. Wójt Gminy Policzna
187. Wójt Gminy Pomiechówek
188. Wójt Gminy Poświętne
189. Wójt Gminy Potworów
190. Wójt Gminy Prażmów
191. Wójt Gminy Promna
192. Prezydent Miasta Pruszków
193. Burmistrz Miasta Przasnysz
194. Wójt Gminy Przasnysz
195. Wójt Gminy Przesmyki
196. Wójt Gminy Przyłęk
197. Burmistrz Gminy i Miasta Przysucha
198. Wójt Gminy Przytyk
199. Burmistrz Miasta Pułtusk
200. Wójt Gminy Puszcza Mariańska
201. Burmistrz Miasta Raciąż
202. Wójt Gminy Raciąż
203. Wójt Gminy Radzanowo
204. Wójt Gminy Radzanów
205. Wójt Gminy Radziejowice
206. Burmistrz Miasta i Gminy Radzymin
207. Wójt Gminy Raszyn
208. Wójt Gminy Regimin
209. Wójt Gminy Repki
210. Wójt Gminy Rościszewo
211. Wójt Gminy Różan
212. Wójt Gminy Rusinów
213. Wójt Gminy Rybno
214. Wójt Gminy Rząśnik
215. Wójt Gminy Rzeczniów
216. Wójt Gminy Rzekuń
217. Wójt Gminy Rzewnie
218. Wójt Gminy Sabnie
219. Wójt Gminy Sadowne
220. Wójt Gminy Sanniki
221. Wójt Gminy Sarnaki
222. Burmistrz Miasta i Gminy Serock
223. Wójt Gminy Sieciechów
224. Wójt Gminy Siedlce
225. Wójt Gminy Siemiątkowo
226. Wójt Gminy Siennica
227. Wójt Gminy Sienno
228. Burmistrz Miasta Sierpc
229. Wójt Gminy Sierpc
230. Burmistrz Miasta i Gminy Skaryszew
231. Wójt Gminy Skórzec
232. Wójt Gminy Słubice
233. Wójt Gminy Słupno
234. Wójt Gminy Sobienie Jeziory
235. Wójt Gminy Sobolew
236. Burmistrz Miasta Sochaczew
237. Wójt Gminy Sochaczew
238. Wójt Gminy Sochocin
239. Burmistrz Miasta Sokołów Podlaski
240. Wójt Gminy Sokołów Podlaski
241. Wójt Gminy Solec nad Wisłą
242. Wójt Gminy Somianka
243. Wójt Gminy Sońsk
244. Wójt Gminy Stanisławów
245. Wójt Gminy Stara Biała
246. Wójt Gminy Stara Błotnica
247. Wójt Gminy Stara Kornica
248. Wójt Gminy Stare Babice
249. Wójt Gminy Staroźreby
250. Wójt Gminy Stary Lubotyń
251. Wójt Gminy Sterdyń
252. Wójt Gminy Stoczek
253. Wójt Gminy Strachówka
254. Wójt Gminy Stromiec
255. Wójt Gminy Strzegowo
256. Wójt Gminy Stupsk
257. Wójt Gminy Suchożebry
258. Burmistrz Miasta Sulejówek
259. Wójt Gminy Sypniewo
260. Wójt Gminy Szczawin Kościelny
261. Wójt Gminy Szczutowo
262. Wójt Gminy Szelków
263. Wójt Gminy Szreńsk
264. Wójt Gminy Szulborze Wielkie
265. Burmistrz Miasta i Gminy Szydłowiec
266. Wójt Gminy Szydłowo
267. Wójt Gminy Świercze
268. Burmistrz Miasta Tarczyn
269. Wójt Gminy Tczów
270. Wójt Gminy Teresin
271. Burmistrz Miasta Tłuszcz
272. Wójt Gminy Trojanów
273. Wójt Gminy Troszyn
274. Burmistrz Miasta Warka
275. Wójt Gminy Wąsewo
276. Burmistrz Miasta Węgrów
277. Wójt Gminy Wiązowna
278. Wójt Gminy Wieczfnia Kościelna
279. Wójt Gminy Wieliszew
280. Wójt Gminy Wieniawa
281. Wójt Gminy Wierzbica
282. Wójt Gminy Wierzbno
283. Wójt Gminy Wilga
284. Wójt Gminy Winnica
285. Burmistrz Miasta i Gminy Wiskitki
286. Wójt Gminy Wiśniew
287. Wójt Gminy Wiśniewo
288. Wójt Gminy Wodynie
289. Wójt Gminy Wolanów
290. Burmistrz Gminy Wołomin
291. Burmistrz Miasta Wyszków
292. Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród
293. Burmistrz Miasta Wyśmierzyce
294. Wójt Gminy Zabrodzie
295. Wójt Gminy Zakroczym
296. Wójt Gminy Zakrzew
297. Wójt Gminy Załuski
298. Wójt Gminy Zaręby Kościelne
299. Wójt Gminy Zatory
300. Wójt Gminy Zawidz
301. Burmistrz Miasta Ząbki
302. Wójt Gminy Zbuczyn
303. Burmistrz Miasta Zielonka
304. Burmistrz Miasta Zwoleń
305. Wójt Gminy Żabia Wola
306. Burmistrz Miasta i Gminy Żelechów
307. Burmistrz Gminy i Miasta Żuromin
308. Prezydent Miasta Żyrardów
309. Starosta Powiatu Białobrzeskiego
310. Starosta Powiatu Ciechanowskiego
311. Starosta Powiatu Garwolińskiego
312. Starosta Powiatu Gostynińskiego
313. Starosta Powiatu Grodziskiego
314. Starosta Powiatu Grójeckiego
315. Starosta Powiatu Kozienickiego
316. Starosta Powiatu Legionowskiego
317. Starosta Powiatu Lipskiego
318. Starosta Powiatu Łosickiego
319. Starosta Powiatu Makowskiego
320. Starosta Powiatu Mińskiego
321. Starosta Powiatu Mławskiego
322. Starosta Powiatu Nowodworskiego
323. Starosta Powiatu Ostrołęckiego
324. Starosta Powiatu Ostrowskiego
325. Starosta Powiatu Otwockiego
326. Starosta Powiatu Piaseczyńskiego
327. Starosta Powiatu Płockiego
328. Starosta Powiatu Płońskiego
329. Starosta Powiatu Pruszkowskiego
330. Starosta Powiatu Przasnyskiego
331. Starosta Powiatu Przysuskiego
332. Starosta Powiatu Pułtuskiego
333. Starosta Powiatu Radomskiego
334. Starosta Powiatu Siedleckiego
335. Starosta Powiatu Sierpeckiego
336. Starosta Powiatu Sochaczewskiego
337. Starosta Powiatu Sokołowskiego
338. Starosta Powiatu Szydłowskiego
339. Starosta Powiatu Warszawskiego Zachodniego
340. Starosta Powiatu Węgrowskiego
341. Starosta Powiatu Wołomińskiego
342. Starosta Powiatu Wyszkowskiego
343. Starosta Powiatu Zwoleńskiego
344. Starosta Powiatu Żuromińskiego
345. Starosta Powiatu Żyrardowskiego
346. Prezydent Ostrołęki
347. Prezydent Płocka
348. Prezydent Radomia
349. Prezydent Siedlec
350. Prezydent Ciechanowa
351. Prezydent Miasta Stołecznego Warszawa